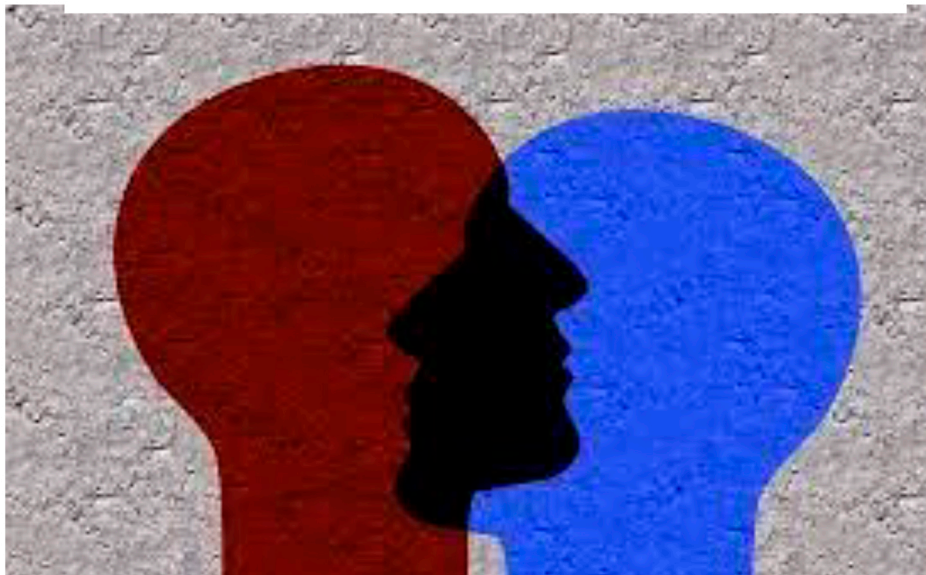


CURSO INTRODUCCIÓN ANÁLISIS TRANSACCIONAL - AT 101

¿Quién soy yo y cómo elijo mi vida?



OBJETIVOS:

- Facilitar el autoconocimiento: ¿Qué ocurre dentro de la persona?
- Analizar cómo es nuestra comunicación, y lo que ocurre entre las personas.
- Reflexionar sobre los tipos de reconocimiento y cómo los utilizamos.
- Conocer y reflexionar sobre el concepto de Guión de vida.

PROGRAMA

- Análisis Estructural y Funcional de la Personalidad.
- Transacciones. Simbiosis. Caricias.
- Posición Existencial. Estructuración del Tiempo. Emociones.
- Juegos Psicológicos. Argumento de Vida.

METODOLOGÍA

Además de las aportaciones teóricas, habrá ejercicios experienciales que permitan una mejor integración de los contenidos

FORMADORA:

Feli Pérez de Onraitia Ortiz. Pedagoga, trabajadora social, psicoterapeuta integrativa (CIP), Analista Transaccional certificada (CTA), formadora de 101 reconocida por EATA, formadora y supervisora acreditada por IIPA.

Para:

- Adultos, en general, que quieran conocerse mejor.
- Madres y Padres dispuestos a reflexionar sobre sí mismos y sobre su modelo educativo y para fomentar el desarrollo sano de sus hijas e hijos.
- Profesionales del ámbito educativo, y profesionales de la salud interesados en cuidar de sí mismos y de las personas que atienden.

CENTRO DE PSICOTERAPIA ONGARRI

C/ Portal de Legutiano 50,1º
Dcha.

Viernes 10 noviembre:
16:00 a 20:00

Sábado 11 de noviembre:
10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

